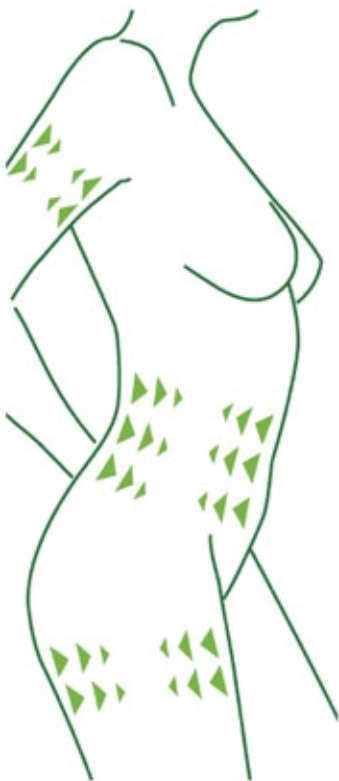


La parola all'esperto : SPECIALE COMPATTEZZA

Le specificità della pelle del corpo (spessore, secchezza...) insieme all'invecchiamento cutaneo fisiologico, sono fonte di perdita di compattezza, che può riguardare qualsiasi donna. La compattezza cutanea dipende essenzialmente dalla qualità delle fibre di elastina e di collagene del derma.

► la perdita di compattezza della pelle del corpo



L'invecchiamento cutaneo fisiologico è causa di perdita di compattezza.

Si osserva infatti, a livello dell'epidermide, una diminuzione del rinnovamento cellulare : l'epidermide diventa più sottile, **la pelle sopporta peggio gli stiramenti, si formano delle pieghe**, diventa più secca e perde in luminosità.

Ma è soprattutto a livello del derma che hanno luogo i cambiamenti fisiologici che portano ad una perdita di tonicità della pelle.

La sintesi delle fibre di collagene e di elastina, principali garanti della compattezza cutanea, diminuisce, mentre si accentua il deterioramento di queste fibre da parte degli enzimi collagenasi ed elastasi.

Il derma perde così la sua funzione di sostegno, **la pelle è meno morbida, meno elastica, offre minor resistenza al peso e tende al rilassamento e alla perdita di compattezza.**

Nella donna i cambiamenti ormonali che si manifestano nella menopausa accentuano questi fenomeni.

All'invecchiamento cutaneo possono aggiungersi dei fattori esterni che sono a loro volta responsabili di una diminuzione di compattezza della pelle :

- L'inquinamento, le prolungate esposizioni al sole sono tra le varie cause **degli stress ossidativi** che comportano **la produzione di radicali liberi** che, ledendo le strutture dell'epidermide e del derma, accelerano il processo di perdita di compattezza.

- allo stesso modo, le **variazioni notevoli di peso che possono subentrare in seguito a gravidanza o per una dieta**, danneggiando il reticolo delle fibre dermiche, provocano un'ulteriore perdita di compattezza.

► La perdita di compattezza del seno :



La zona del busto, del décolleté e del seno è molto specifica, perché è la pelle da sola che sostiene tutto l'insieme, svolgendo una funzione di "reggiseno naturale".

I fattori che portano ad una diminuzione della compattezza a livello del corpo, valgono anche per questa zona.

Si aggiungono a ciò altri rischi che accentuano la perdita di compattezza :

La pelle è molto sottile, molto sensibile agli stress ossidativi, le maternità la rendono più fragile (gravidanza e allattamento) e vi è un'assenza totale di sostegno muscolare.

Così la pelle è particolarmente soggetta a :

- **Perdita di compattezza** che si può avere come diretta ed inestetica conseguenza ptosi mammaria (fenomeno del «seno cadente»).

- La perdita di compattezza, è accompagnata anche dalla **perdita di elasticità**.

La pelle del busto, e più in generale quella del collo, del décolleté e del seno dovrà quindi essere oggetto di trattamenti specifici allo scopo di correggere la perdita di compattezza, ma anche e soprattutto di prevenirla.