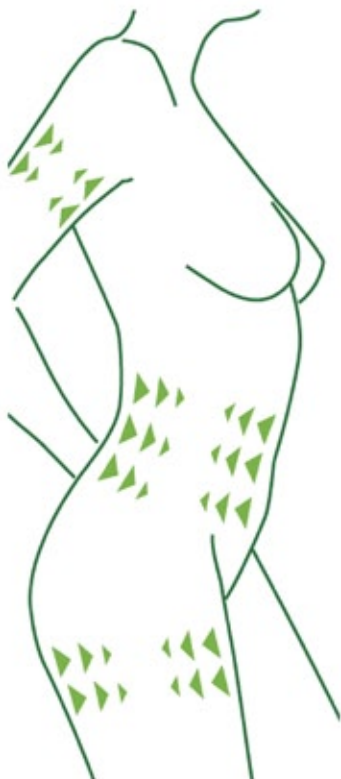


Dossier del experto especial FIRMEZA

Las particularidades de la piel del cuerpo (espesor, sequedad, exigencias...) añadidas al envejecimiento cutáneo fisiológico son fuente de una pérdida de firmeza, que puede afectar a cualquier mujer. La firmeza cutánea depende esencialmente de la calidad de las fibras de elastina y de colágeno de la dermis.

► La pérdida de firmeza del cuerpo :



El envejecimiento cutáneo fisiológico es fuente de la pérdida de firmeza.

De esta forma, observamos una disminución de la renovación celular a nivel de la epidermis: la epidermis se vuelve más fina, **la piel es menos resistente a los estiramientos, se arruga**, se vuelve más seca y pierde su luminosidad.

Pero es sobretodo a nivel de la dermis donde se producen los cambios fisiológicos que conllevan una pérdida de tonicidad de la piel.

La síntesis de las fibras de colágeno y de elastina, responsables de la firmeza cutánea, disminuye, mientras que su degradación por las enzimas colagenasa y elastasa se acentúa.

Así, la dermis pierde su función de sostén, **la piel es menos flexible, menos elástica, resiste menos a la tirantez y tiene tendencia a hundirse.**

En las mujeres, las variaciones hormonales que aparecen en la menopausia, acentúan estos fenómenos.

Al envejecimiento cutáneo pueden añadirse factores extrínsecos que contribuyen también a una disminución de la firmeza de la piel :

- la contaminación, las exposiciones excesivas al sol, entre otros factores, son responsables del **estrés oxidativo** que conlleva a la **producción de radicales** libres que, al dañar las estructuras epidérmicas y dérmicas, aceleran el proceso de pérdida de firmeza.

- de la misma forma, las **variaciones fuertes de peso durante el embarazo o durante una dieta alimenticia**, al deteriorar la red fibrosa de la dermis, provocan una pérdida de firmeza acentuada. en mettant à mal le réseau fibreux du derme, provoquant une perte de fermeté accrue. La piel deberá esforzarse para recobrar su estructura « de antes ».

► La pérdida de firmeza del busto :



La zona del busto, del escote y de los senos es muy específica ya que sólo la piel sostiene todo el conjunto, jugando un papel de "sostén natural".

Los factores que conducen a una disminución de la firmeza a nivel corporal de esta zona juegan un papel clave.

Se añaden características que acentúan el riesgo de pérdida de firmeza :

La piel es muy fina, muy sensible al estrés oxidativo, la maternidad la fragiliza (embarazo y lactancia) y hay una ausencia **total de sostén muscular**.

Así, la piel del busto está particularmente sujeta a :

- **la pérdida de firmeza** que se traducirá en una ptosis mamaria (fenómeno de « pechos caídos »), consecuencia directa y anti-estética.
- con la pérdida de firmeza, se manifiesta igualmente una **pérdida de elasticidad y de capacidad de la piel para « alisarse » fácilmente.**

La piel del busto, y en particular la del cuello, escote y senos, deberá ser objeto de unos cuidados específicos con el fin de corregir la pérdida de firmeza, pero también y sobretodo de prevenirla.