

IMPACT PHARMACIEN

GLOBAL SILHOUETTE

Innovation


Voie Orale minceur

à l'efficacité clinique démontrée
en double-aveugle *versus*
placebo sous contrôle médical



ELANCYL
PARIS





Global Silhouette est le **premier programme minceur Elancyl en voie orale**, créé et développé par les chercheurs des Laboratoires de Nutrithérapie Pierre Fabre, pour **affiner la silhouette sur toute la ligne**.

Complément alimentaire à visée minceur, Global Silhouette, Voie Orale, au goût de pomme 100 % plaisir, propose la prise associée quotidienne de **deux produits inédits** aux actifs naturels, agissant en synergie sur **24 heures** pour une multi-action minceur qui **draine, affine, déstocke et remodelé**. Ces deux produits consistent en :

- **le jour**, une **solution drainante** à base de **six actifs végétaux** connus et utilisés pour leurs propriétés diurétiques afin de favoriser l'élimination de l'eau et des toxines ;
- **le soir**, une **poudre remodelante** à base de **CLA** (Acides Linoléiques Conjugués), actif antigraisse extrait de l'huile de carthame, qui vise à réduire la masse grasse au bénéfice de la masse musculaire.

La solution drainante, présentée en flacon de 140 ml avec un bouchon doseur, se boit dans la journée après dilution dans un verre d'eau (10 ml de solution à diluer/jour).

La poudre remodelante, conditionnée en sachets individuels de 2,9 g, se prend le soir seule ou mélangée à un yaourt (1 sachet de poudre/soir).

Une rigoureuse **étude clinique en double-aveugle contre placebo, menée sous contrôle médical** pendant 3 mois sur 59 femmes, a démontré l'efficacité de ce programme minceur multi-actions avec des **résultats visibles sur toute la silhouette**.

On trouvera ci-après une description détaillée des deux produits composant Global Silhouette et de leurs actifs spécifiques, ainsi qu'une présentation de l'évaluation clinique réalisée.

Pour plus de précisions vous pouvez contacter Isabelle Vidal au 05 63 58 96 10.



I – Solution drainante

Les rondeurs féminines corporelles s'accompagnant souvent d'une rétention d'eau au niveau du derme et de l'hypoderme, il a paru judicieux aux chercheurs des Laboratoires de Nutrithérapie Pierre Fabre d'associer dans le programme minceur Global Silhouette, Voie Orale, une solution buvable, capable de favoriser un drainage en profondeur à une poudre remodelante, pour une multi-action minceur sur toute la silhouette, qui draine, affine, déstocke, et remodelé.

La solution mise au point a été développée à partir d'un ensemble de plantes alimentaires, sélectionnées pour leur activité diurétique et leur usage traditionnel, notamment pour faciliter l'élimination rénale de l'eau.

1. Présentation de la solution drainante

Au goût de pomme et conditionnée en flacon de 140 ml avec un bouchon doseur, la solution drainante réunit dans sa formule :

- un extrait liquide élaboré par extraction aqueuse à chaud de queues de cerise, de racines d'ortie, de racines de chiendent, de feuilles de maté, de marc de raisin ;
 - et un extrait sec de fèves de cacao.
- Elle se boit dans la journée après dilution dans un verre d'eau (10 ml à diluer/jour).

2. Caractéristiques et propriétés des différents actifs végétaux

Les six plantes qui ont servi à la préparation de l'extrait liquide et de l'extrait sec sont toutes des plantes d'utilisation traditionnelle, bien connues et décrites depuis longtemps tant au niveau de leur composition chimique que de leurs propriétés et de leur innocuité. La plupart sont inscrites dans le cahier de l'AFSSAPS n° 3.

■ Queue de cerise (*Prunus cerasus*)

Composée de flavonoïdes, de sels de potassium, de tanins et de mucilages, la queue de cerise possède une action diurétique. Plante médicinale, on l'emploie de manière traditionnelle en infusion pour favoriser entre autres l'élimination rénale de l'eau.

■ Racine d'ortie (*Urtica dioica*)

La racine d'ortie est également utilisée comme diurétique, pour faciliter l'élimination rénale de l'eau. Elle renferme des polysaccharides, une lectine, de nombreux composés phénoliques et des stérols.

■ Racine de chiendent (*Agropyrum repens*)

Le rhizome du chiendent contient des fructosanes, des mucilages et des sels minéraux. Ses propriétés diurétiques sont connues depuis l'Antiquité. Plante médicinale, on l'utilise traditionnellement pour favoriser l'élimination rénale de l'eau.

■ Feuille de maté (*Ilex paraguariensis*)

Préconisé en France pour faciliter l'élimination rénale de l'eau, le maté doit ses effets diurétiques à la composition de sa feuille. Celle-ci comprend principalement de la caféine, une faible quantité de théobromine, des acides caféyliniques et des flavonoïdes.

■ Marc de raisin (*Vitis vinifera*)

Riche en anthocyanes, tanins catéchiques et flavones, le marc de raisin permet de désinfiltrer les tissus, de favoriser les échanges cellulaires mais aussi de réguler la formation des fibres de collagène, aidant de ce fait à lutter contre la perte de fermeté.

■ Cacao (*Theobroma cacao*)

Le cacao est un produit extrait de la fève du cacaoyer.

La graine de cacao est utilisée pour ses propriétés diurétiques, essentiellement liées à la théobromine et à la caféine qu'elle renferme.



II – Poudre remodelante

Pour combattre l'accumulation de graisses dans les adipocytes au niveau du tissu adipeux, les chercheurs des Laboratoires de Nutrithérapie Pierre Fabre ont conçu pour le programme minceur Global Silhouette, Voie Orale, une poudre remodelante à base d'un remarquable actif antigrasse naturel, le CLA.

Ainsi nommé par sa richesse en acides linoléiques conjugués (Conjugated Linoleic Acid ou CLA), cet actif extrait de l'huile de carthame est en effet doté d'une notable action de régulation au niveau du métabolisme des graisses.

1. Présentation de la poudre remodelante

Ultrafine grâce à une galénique inédite et conditionnée en sachets individuels de 2,9 g, la poudre remodelante contient par sachet 1,667 g d'huile de carthame micro-encapsulée, titrée à 60 % d'acides linoléiques conjugués (CLA), soit 1 g de CLA par jour en prise unique.

Elle se prend à raison d'un sachet par jour, le soir, seule ou mélangée à un yaourt.

Ayant un agréable goût de pomme, elle allie, au plaisir de l'utilisation, l'intérêt de l'action d'une dose quotidienne élevée de CLA.

2. Caractéristiques et propriétés de l'actif CLA

Le CLA est issu de l'huile de carthame (huile alimentaire). Les acides linoléiques conjugués qui le constituent sont des acides gras essentiels de la famille des oméga 6.

Le CLA est largement reconnu pour accélérer le déstockage des graisses, les capter et les transformer en énergie disponible pour la masse musculaire. Il permet aussi de limiter leur stockage. Comme détaillé ci-après, il régule le métabolisme des graisses par stimulation enzymatique.

2.1. Réduction du stockage des graisses

- **Le CLA réduit l'activité de la LPL (LipoProtéine Lipase)**

La LPL est une enzyme clé du stockage des lipides. Produite et sécrétée par l'adipocyte, elle hydrolyse les triglycérides circulant dans les capillaires sanguins, libérant ainsi des acides gras. Ces acides gras pénètrent dans l'adipocyte où ils seront stockés sous forme de triglycérides de réserve.

- **Le CLA inhibe le récepteur PPAR- γ (Peroxisome Proliferator-Activated Receptor)**

Majoritairement présent dans le tissu adipeux, le récepteur PPAR- γ joue un rôle dans la différenciation adipocytaire. Son activation induit la transformation du pré-adipocyte, incapable de stocker les lipides, en adipocyte capable de stocker les lipides.

2.2. Accélération du déstockage des graisses et transformation en énergie disponible pour la masse musculaire

- **Le CLA augmente l'activité de la LHS (Lipase Hormono-Sensible)**

La LHS active la lipolyse au sein de l'adipocyte : elle favorise la dégradation des triglycérides en acides gras. Ces acides gras libres sont alors libérés dans la circulation sanguine pour être utilisés en énergie disponible pour les cellules.

- **Le CLA stimule la CPT (Carnitine PalmitoylTransférase)**

La CPT favorise le transfert des acides gras vers la mitochondrie, siège de leur oxydation.

L'oxydation mitochondriale conduit à la libération d'énergie disponible pour le muscle.

III – Evaluation clinique GLOBAL SILHOUETTE

Le programme minceur Global Silhouette, Voie Orale, a fait l'objet d'une rigoureuse étude clinique contrôlée, en double-aveugle *versus* placebo, selon une méthodologie validée par un comité d'éthique et irréprochable en matière statistique.

Il s'agissait plus précisément d'apprécier sur des femmes en léger surpoids le remodelage de la silhouette :

- obtenu après 3 mois de prise quotidienne de la poudre remodelante et de la solution drainante de Global Silhouette, associés à des conseils nutritionnels,

- comparativement à celui obtenu après 3 mois de prise quotidienne d'un placebo de la poudre remodelante et d'un placebo de la solution drainante de Global Silhouette, associés à des conseils nutritionnels.

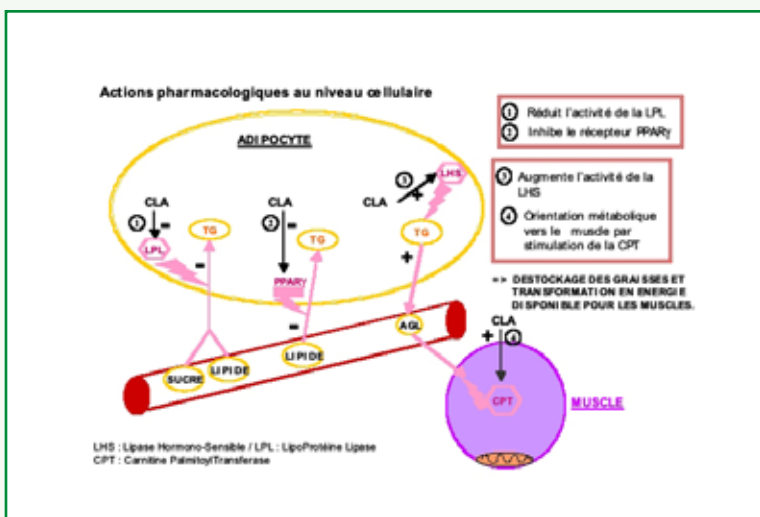
Les produits ont été testés en conditions normales d'utilisation, aux doses et durées d'emploi préconisées.

En résumé

Le CLA oriente le métabolisme vers une réduction de la masse grasse :

- Inhibition de la différenciation en adipocytes matures
- Réduction de l'accumulation des triglycérides
- Orientation des acides gras vers le muscle et non vers l'adipocyte

Le CLA vise à réduire la masse grasse et contribue à augmenter la masse musculaire.



1. Méthodologie

Validée par le CPP (Comité éthique de Protection des Personnes), l'étude a réuni 59 femmes (28 femmes pour le groupe Verum, 31 femmes pour le groupe Placebo) âgées de 30 à 45 ans (moyenne d'âge égale à 36,5 ans), présentant un Indice de Masse Corporelle (IMC) moyen de 25,9 kg/m² (léger surpoids).

Les produits à l'étude ont été distribués selon la liste de randomisation.

La solution drainante et le placebo correspondant ont également été absorbés quotidiennement durant 3 mois, à raison de 10 ml par jour, en une prise le matin après dilution dans de l'eau.

La poudre remodelante et le placebo correspondant ont été pris quotidiennement durant 3 mois, seuls ou mélangés à un yaourt, à raison d'un sachet par jour, le soir.

Des conseils nutritionnels personnalisés ont été donnés à chaque sujet.

Les sujets ont bénéficié d'un suivi clinique tout au long de l'étude. Ils ont été examinés à J0 (avant la prise des produits), puis à J14, J28, J56 et J84 (respectivement après 14 jours, 1 mois, 2 mois et 3 mois de traitement).

Pour évaluer de manière précise le re-

Illustration des résultats obtenus

		T0	T28j
Données IFTH (cm)	Tour de poitrine	NS	NS
	Tour de taille	NS	p = 0,0256
	Tour de bassin	NS	p = 0,0327

NS : Non significatif ($p \geq 0,1$)

Significatif ($p \geq 0,05$)

Groupes homogènes

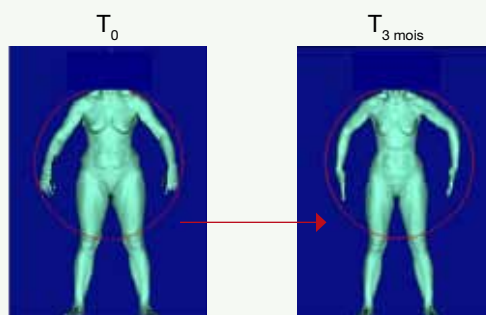
Moyenne verum : -2,58 cm

Max verum : -5,6 cm

Moyenne verum : -1,53 cm

Max verum : -3,9 cm

Diminution significative du tour de taille comme du tour de bassin, le tour de poitrine n'étant pas modifié.



Images obtenues au Scanner 3D

modelage de la silhouette sous l'effet du traitement, les sujets ont été soumis à chaque visite à un morphoscan en 3 dimensions réalisé à l'aide d'un scanner 3D de l'Institut Français du Textile et de l'Habillement (IFTH), utilisé et parfaitement validé lors de la campagne nationale de mensuration des Français.

Les points de mesure ont été les suivants :

- tour de bras, gauche et droit, mesure effectuée par rapport à une certaine distance du coude, définie par le sujet à J0,
- tour de poitrine*,
- tour de taille*,
- tour de hanches*,
- tour de bassin*,
- tour de cuisses gauche et droite*,

*Distance de mesure définie par rapport au sol et aux repères osseux pris sur chaque sujet pour garantir la reproductibilité des résultats.

- tour de genoux gauche et droit, 3 cm au-dessus du creux poplité du genou,
- tour de chevilles gauche et droite, 5 cm au-dessus de la malléole.

Des coupes transversales de la silhouette ont été réalisées aux repères

précédemment définis pour les points marqués d'un astérisque, afin d'avoir une représentation visuelle de la localisation de la variation.

La tolérance du traitement a parallèlement été surveillée au cours de l'étude et évaluée d'un point de vue clinique.

Les produits ont encore été jugés par les sujets qui ont été invités à donner leur appréciation globale, au cours d'un questionnaire qualitatif.

2. Résultats

Les résultats obtenus ont été très favorables à Global Silhouette avec une efficacité clinique significative dans un contexte d'excellente tolérance. Premier programme minceur en voie orale à démontrer de tels résultats en double-aveugle versus placebo.

• Efficacité se manifestant rapidement, perçue par 96 % des sujets entre 2 et 4 semaines de prise quotidienne des produits (pourcentage de satisfaction).

• Pertes volumétriques significatives comparativement au placebo :

tour de taille = pouvant aller jusqu'à -5,6 cm; -2,58 cm en moyenne sur 100 % des sujets;

tour de bassin = pouvant aller jusqu'à

-3,9 cm; -1,53 cm en moyenne sur 100 % des sujets.

- Efficacité visible sur l'ensemble de la silhouette tout au long des 3 mois de traitement.
- Aisance dans les vêtements.

IV – Conclusion

Cette rigoureuse étude clinique menée en double-aveugle versus placebo durant 3 mois sur 59 femmes en léger surpoids, selon une méthodologie irréprochable en matière statistique, a démontré l'excellente tolérance et les effets minceur et remodelant de Global Silhouette, Voie Orale, en conditions normales d'utilisation.

Global Silhouette, Voie Orale, a ainsi fait la preuve de l'intérêt de son concept pour affiner et remodeler l'ensemble de la silhouette. Son action peut être associée à celle des soins topiques Cellu/reverse qui permettent de corriger visiblement la cellulite et lisser les capitons.